**5 и 6 занятия «Проверь свою внимательность» (6 мая – 15 мая)**

**1. Теоретическая часть.** Об основных особенностях такого процесса, как внимание, вы уже узнали на предыдущем занятии.

Теперь предлагаю вам закрепить такое свойство внимание – концентрацию.

Как вы помните, концентрация внимание – это такая способность внимания, которая позволяет его удерживать в течение определенного времени и не отвлекаться на посторонние объекты. Чем больше время удерживания, тем выше концентрация внимания у человека.

**2. Практическая часть.** Потренируй свое внимание. Найди те предметы, что находятся под рамкой.







**3. Ответь на вопросы.** Удалось ли тебе найти все предметы? Как ты считаешь, какой уровень концентрации внимания у тебя?

*Форма контроля: ваши ответы, идеи и мысли я буду рада получить на свою почту yuliya-bochek@yandex.ru*