***МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИСТАЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ***

**С 12 ПО 15 МАЯ**

**ОКРУЖАЮЩИЙ МИР**

**Урок 1 «Охрана природы весной».**

1. Здравствуй! Приготовь к уроку: учебник
2. Предлагаю посмотреть видеоматериал по уроку: <https://www.youtube.com/watch?v=VOI8Z9XrYm4&feature=youtu.be>
или прочитать учебник на странице 106-109.
3. Выполни задания в рабочей тетради на странице

**Урок 2 «Контрольная работа по разделу весна».**

1. Здравствуй! Сегодня у тебя контрольная работа по окружающему миру.
2. Повтори раздел «Весна» со страницы 58 по 109 и выполни контрольную работу: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPH690B8rK_JTFuo5aer4fHCLCj2GztEDIdU1kNjdkAG0EtA/viewform>

Критерии оценивания:

«5» - 100 % выполнение работы

«4» - 90-80 % выполнение работы

«3» - 50-60% выполнение работы

**Форма контроля** – на этой недели будет выставлена одна оценка за контрольную работу (урок 2)

**ТЕХНОЛОГИЯ**

**Урок 1 «Техника безопасности при работе с компьютером».**

1. Здравствуй! Сегодня мы с тобой поговорим о технике безопасности и правилах при работе с компьютером.
2. Для этого я тебе предлагаю посмотреть видеоролик: <https://www.youtube.com/watch?v=P2YDtDykmqg>

 или прочитать об этом ниже.

1. *Сделай плакат с правилами работы за компьютером (не менее 5 правил).*

**Форма контроля** – пришли фотографию своего плаката

**Материал.**

**Компью́тер** — устройство или система, способная выполнять заданную, чётко определённую, изменяемую последовательность операций.

Пренебрежение правилами безопасности при работе с компьютером может привести к негативным последствиям для пользователя в виде ущерба для здоровья и имущества. Даже соблюдая технику безопасности как с работой со сложным бытовым устройством, вы можете получить непрямой вред своему здоровью, если не будете соблюдать рекомендации врачей, Продолжительная работа с компьютером приводит к накопительному  отрицательному воздействию на здоровье, т.е. ущерб долгое время может не проявляться явно, а постепенно и незаметно копится. Самыми опасными воздействиями на здоровье являются:

* Высокая нагрузка на органы зрения, вызывающая его ухудшение и появление синдромов «красного глаза» и «сухого глаза».
* Заболевание суставов, вызванное неправильной позой при продолжительной работе с компьютером.
* Высокая нагрузка на психику и нервную систему, возникающая при долгой концентрации внимания при большом потоке информации длительное время.

Соблюдение простых правил при работе с компьютером поможет максимально убрать отрицательное влияние на ваше здоровье.

* Соблюдением правильного расстояния до [монитора](https://www.pc-school.ru/monitor/). Правильным расстоянием от глаз до экрана считается то расстояние, при котором пользователь может дотянуться кончиками пальцев прямой руки до верха монитора.
* [Клавиатура](https://www.pc-school.ru/klaviatura/) должна находиться в 20-30 см от края стола.
* Стул или кресло должны обеспечить прямую осанку, при которой спина немного упирается в спинку кресла или стула.
* При работе с клавиатурой и мышью руки должны быть согнуты, а локти располагаться на столе или подлокотниках кресла. При таком положении рук отсутствует напряжение в кистях. При [работе с компьютерной мышью](https://www.pc-school.ru/rabota-s-myshyu-v-windows/), положение рук не должно сильно меняться.
* Ноги не должны быть согнуты под стул или кресло, а должны быть выпрямлены вперед с упором в твердую поверхность.
* Ежечасно делать короткий перерыв в работе с компьютером и делать небольшую разминку для снятия напряжения в суставах и мышцах. Для снятия напряжения в глазах полезно будет сделать зарядку для органов зрения, которая включает в себя круговые движения открытыми глазами, смена точки фокусировки глаз с близкой до далекой.

**Техника безопасности при работе с компьютером**

Компьютер – это сложное устройство, работающее под напряжением, поэтому на него тоже распространяются техника безопасности к электрическим устройствам. Применимо к компьютеру соблюдайте основные правила:

* Не работайте с компьютером при наличии внешних повреждений корпуса или изоляции силовых кабелей. В этом случае требуется замена кабелей или обращение в сервисный центр.
* Не кладите на корпус [системного блока](https://www.pc-school.ru/sistemnyj-blok/) и не храните на нем разные предметы, особенно тяжелые, т.к. в этом случае может возникнуть вибрация, которая может вызвать нарушения работы компьютера.
* Не рекомендуется включать компьютер в розетки без заземления. Розетки и вилки должны быть цельными, без повреждений.
* Не включайте компьютер в помещении с высокой влажностью.
* Не оставляйте работающий ПК без присмотра длительное время.
* Провода и силовые кабеля компьютера должны быть расположены так, чтобы исключить возможность наступить на них или поставить что-то тяжелое.
* Нельзя работать с компьютером при открытом корпусе системного блока.