**Занятие «Внимание и его особенности»**

**1. Внимание –** это отбор нашим мозгом нужной для нас информации. При отсутствии внимания мозг не справился бы с перегрузками: мы бы обращали внимание на каждый звук, на каждую фигуру, человека, даже каждую пылинку, которая пролетает недалеко от нас!

**2. Задание:** потренируй свое внимание. Найди числа от 1 до 30.

****

**3. Ответь на вопросы.** Было ли сложно тебе выполнить задание? Сколько примерно времени тебе понадобилось, чтобы найти числа?

**4. Теперь найди числа от 30 до 60.**



**5. Ответь на вопросы.** Было ли сложно тебе выполнить это задание? Сколько примерно времени тебе понадобилось, чтобы найти числа?

**6. Задание.** Просмотри серию мультфильма «Смешарики» по ссылке и ответь на несколько вопросов.

**Ссылка на мультфильм:** <https://www.youtube.com/watch?v=By0wDAM80Mc>

**Вопросы:**

**1.** Как ты считаешь, что такое профилактика?

**2.** Перечисли, какие виды профилактики были показаны в мультфильме?

**3.** Как ты считаешь,персонаж мультфильмаКар-Карыч выбрал правильные способы профилактики?

**4.** По твоему мнению, что будет, если не использовать никаких средств профилактики?