**Материалы для дистанционного обучения**

**по физической культуре**

**13-17 апреля**

**Урок 1.**

Тема: Разминка на уроке физической культуры

Ознакомление с материалом по ссылке <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/11/11/obshcherazvivayushchie-uprazhneniya>

Выполняй все упражнения

**Урок 2.**

Тема: Разминка на уроке физической культуры

Тренировка разминки в домашних условиях (10-12 упражнений под счет).

Выполняй все упражнения, изученные на прошлом уроке. Если ты их забыл, посмотри еще раз материалы урока 1.

**Урок 3**

Тема: Разминка на уроке физической культуры

Повтори все изученные упражнения. Сделай видеозапись своей разминки и пришли учителю.

Оценивание будет проводиться по отправленной вами видеозаписи на вайбер или ватсаб учителю. Либо на электронную почту (смотрите на сайте школы).

**Выполняй зарядку каждый день!**

3в

Захарова Светлана Валерьевна 8-915-990-22-21

3а, б

Шемоханова Виктория Александровна 8-920-129-20-13

Срок сдачи данного задания 22 апреля 2020 г.