**Материалы для дистанционного обучения**

**по физической культуре**

**13-17 апреля**

**Урок 1.**

Тема: Комплекс упражнений для коррекции осанки

Ознакомление с материалом по ссылке

<https://infourok.ru/kompleks-fizicheskih-uprazhneniy-dlya-korrekcii-osanki-579739.html>

Выполняй все упражнения

**Урок 2.**

Тема: Комплекс упражнений для коррекции осанки

Тренировка комплекса в домашних условиях.

Выполняй все упражнения, изученные на прошлом уроке. Если ты их забыл, посмотри еще раз материалы урока 1.

**Урок 3**

Тема: Комплекс упражнений для коррекции осанки

Повтори все изученные упражнения. Запиши как ты выполняешь комплекс на видео. Нужно продемонстрировать весь комплекс по два-три повторения каждого упражнения.

Оценивание будет проводиться по отправленной вами видеозаписи на вайбер или ватсаб учителю. Либо на электронную почту (смотрите на сайте школы).

**Выполняй зарядку каждый день!**

4а

Захарова Светлана Валерьевна . 8-915-990-22-21

4б

Шемоханова Виктория Александровна 8-920-129-20-13

Срок сдачи данного задания 22 апреля 2020 г.