**10А класс**

***1 занятие***

Тема: «Штрафной бросок»

Прочитать теоретический материал по ссылке

<https://fb.ru/article/276545/shtrafnoy-brosok-v-basketbole-osnovnyie-pravila-i-tehnika-vyipolneniya-rasstanovka-igrokov-skolko-ochkov>

Посмотреть видео материал выполнения штрафного броска по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=16139264821816309548&text=%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%88%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%20%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%BE&path=wizard&parent-reqid=1586531767401820-1759373061565471472800356-production-app-host-sas-web-yp-61&redircnt=1586531956.1>

***2 занятие***

Тема: «Правила и виды вырывания и выбивания мяча у соперника в баскетболе»

Прочитать теоретический материал по ссылке

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3879/conspect/169716/>

***3 занятие***

Посмотреть замечательный фильм «Движение вверх» по данной ссылке

[фильм движение вверх 2018 смотреть бесплатно в хорошем качестве](https://yandex.ru/search/?text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC+%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%B2%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85+2018+%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C+%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%BD%D0%BE+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%88%D0%B5%D0%BC+%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5&lr=16&clid=2008249-386&win=176&suggest_reqid=866594354152761837125995247775717)