**Занятие «Успешный выбор профессии»**

**1. Ознакомьтесь с текстом:**

Как люди выбирают профессию? Очень часто старшеклассники полагаются на советы близких, моду, тенденции, выбор близких друзей, чтобы учиться с ними вместе.

Обобщая, можно выделить следующие **ошибки при выборе профессии:**



**2. Задание.** Просмотрите интервью-анкету об опыте выбора профессии по ссылке и ответьте на несколько вопросов.

**Ссылка на видео:**

<https://www.youtube.com/watch?v=AAjkBNfMvR4>

**Вопросы:**

**1)** Является ли выбор профессии важным для человека?

**2)** На что необходимо опираться при выборе профессии?

**3)** Выслушав мнение различных людей, есть ли моменты несогласия с ними? В чем именно возникли противоречия?

**4. Эвристическое задание**: характеристика родственника или знакомого, который, на ваш взгляд, удачно построил свою жизнь и профессиональную карьеру.

**Основные моменты, которые должны быть в описании:**

- сильные качества и достоинства личности для данной профессии;

- качества личности, направленные на достижение цели;

- умение пользоваться техниками снятия стресса (если есть, то какие).