**Срок выполнения 22 апреля.**

**Обобщающий урок на тему: Здоровый образ жизни.**

Здравствуйте ребята!

 Вашему вниманию представляется обобщающий урок по теме ЗОЖ. На прошлых уроках вы уже изучали тему ЗОЖ и вредные привычки, поэтому для закрепления материала вам необходимо решить небольшой кроссворд и тест на данную тему.

***Решите кроссворд***



**Ключевое слово:** Суммарный показатель, который складывается из ощущений (Бодрости, вялости, усталости и др.).

1.Состояние психического напряжения, возникающее у человека при деятельности в трудных условиях.

2.Болезненное влечение к употреблению наркотиков.

3.Невосприимчивость организма к инфекциям, защитные функции организма.

4.Нарушение нормальной жизнедеятельности организма.

5.Объект изучения науки Анатомии.

6.Вид бытовой наркомании наиболее распространенная форма которой – никотинизм.

7.Физическое и психическое состояние организма человека, при котором он обладает высокой работоспособностью.

8.Форма отдыха, ежедневная потребность организма.

9.Наука о наследственности.

10.Один из  факторов от развития которого зависит здоровье человека.

11.Набор продуктов, удовлетворяющий потребности в энергии и жизненно-важных вещах.

12.Установленный распорядок жизни человек

 **Форма контроля: решить кроссворд и зарисовать в тетрадь.**