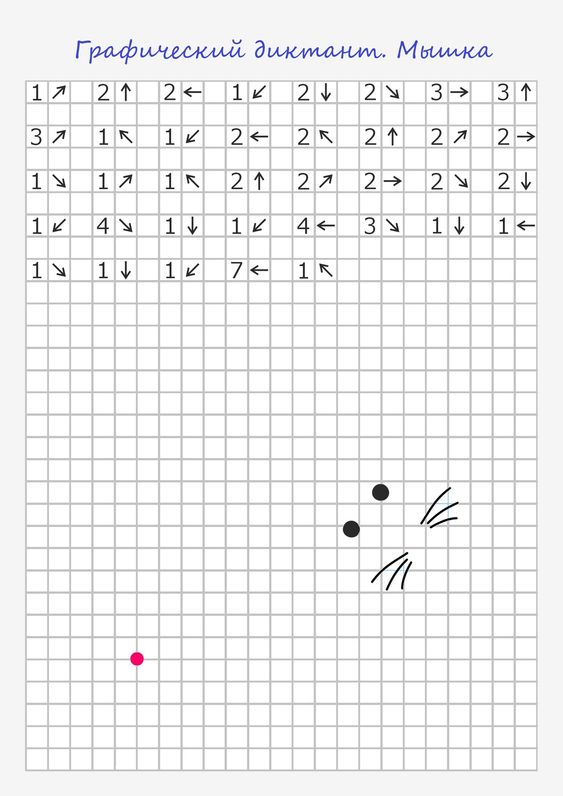
# Развитие внимание у детей

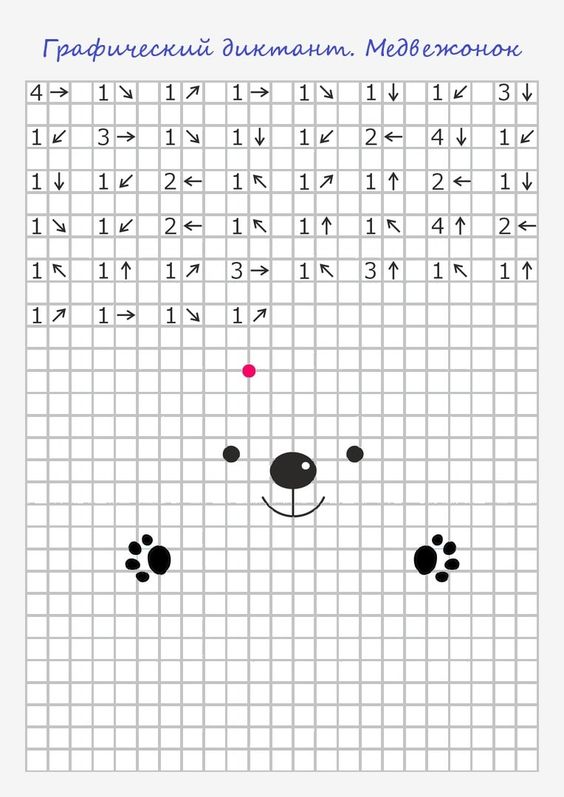
*Общие рекомендации по развитию и улучшению внимания*

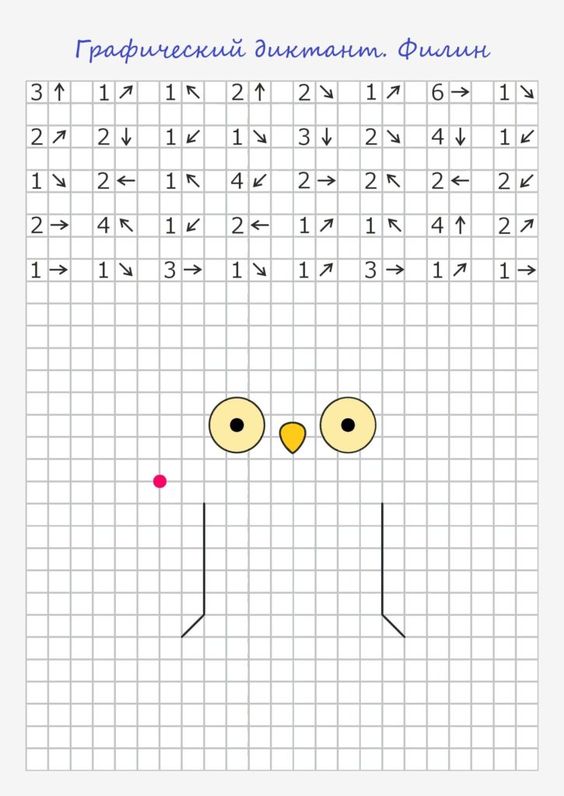
* Достаточный и крепкий сон (10 часов). Недостаток сна у ребенка сказывается отрицательно на его внимательности и сосредоточенности.
* Частые прогулки на свежем воздухе. Прогулки положительно влияют на концентрацию и длительность внимания.
* Частая смена деятельности и любая форма физической активности. Чтобы ребенок не переутомлялся, важно делать перерыв, переключать ребенка на другую деятельность.
* Любое занятие должно проходить в тишине, чтобы внимание ребенка было сосредоточено и направлено на объект деятельности.
* Внимание развивается при любой целенаправленной деятельности: рисование, пазлы, мозаика и т. д. Большую роль играет отношение к деятельности у детей. Важно поддерживать у детей интерес и мотивацию.

*Упражнения и игры на развитие внимания у детей*

1. **Графические диктанты**







1. **Шифровка/расшифровка теста с помощью фигур, букв, цифр, рисунков**



1. **Поиск отличий и поиск сходств**



1. **Нахождение слов среди букв**



1. **Лабиринты**

