

Принято на педагогическом совете
Протокол № 08 от 14.01.2021г.

Утверждено
Приказ № 01-21/ 23 от 21.01.2021
Директор школы: О.А. Чувилева



Режим занятий обучающихся

в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 25 имени Александра Сивагина».

Режим занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 25 имени Александра Сивагина» разработан на основании ФЗ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 25 имени Александра Сивагина» (далее – школа) начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения (п.5 ст.17 ФЗ-273).

2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (триместры) в 1-9 классах, 10-11 классах на полугодия (триместры). Годовой календарный учебный график утверждается ежегодно на учебный год приказом директора школы.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе

в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение в первую смену проводится в обязательном порядке учащихся 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов, а так же всех классов, реализующих адаптированную образовательную программу для детей с ОВЗ. Обучение учащихся других классов может проводиться во вторую смену. Распределение классов по сменам определяется ежегодно на учебный год приказом директора школы.

5. Продолжительность учебной недели пять учебных дней.

6. Время начала уроков не ранее 8.00, определяется ежегодно на учебный год приказом директора школы.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и 1 день в неделю – 6 уроков
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

8. Максимальная недельная нагрузка составляет:

- для обучающихся 1 классов – 21 час
- для обучающихся 2-4 классов – 23 часа
- для обучающихся 5 классов – 29 часов
- для обучающихся 6 классов – 30 часов
- для обучающихся 7 классов – 32 часа
- для обучающихся 8-9 классов – 33 часа
- для обучающихся 10-11 классов – 34 часа

Недельный объем внеурочной деятельности не более 10 часов.

9. Занятия по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий по выбору и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 и классов, реализующих адаптированную образовательную программу для детей с ОВЗ, составляет 45 минут.

Продолжительность урока в классах, реализующих адаптированную образовательную программу для детей с ОВЗ, составляет 40 минут.

14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4, 5 уроков по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе не позднее 20.00 часов для обучающихся 7-10 лет, 21.00 часа для обучающихся 10-18 лет.

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Расписание занятий утверждается ежегодно приказом директора школы.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.