

Проект графика тестирования
обучающихся образовательной организации
(Муниципального образовательного учреждения
«Средней школы №25 имени Александра Сивагина»)

Муниципальное образовательное учреждение
«Средняя школа №25 имени Александра Сивагина» г. Ярославль

Наименование образовательной организации/наименование муниципального района или городского округа

№ п/п	Класс/ кол-во обучающихся	Урок / внеурочная деятельность	Время начала тестирования/ время окончания тестирования	Время проведения испытания	Наименование испытания
1	11 класс 5 чел.	Урок	11.11.2024	10:30-12:30	Метание спортивного снаряда 700гр., 500гр.
					Бег 60м, челночный бег 3х10 метров
					Бег на 2000м (девочки), Бег 3000м (юноши)
2	11 класс 5 чел.	ВД	05.11.2024	15.30-16:30	Прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
					Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
					Подтягивание из виса на высокой (юноши), низкой (девушки) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг.(юноши).

График составил Организатор ГТО: Шемоханова В.А., учитель физической культуры
(Ф.И.О./должность)

Дата составления графика 25.10.2024

Электронная почта/конт. телефон организатора ГТО: dozik_vika@mail.ru / +79201292013

