

МЕНЮ

Лагерь (7-11 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*БЛИНЧИКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ 140	*РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	*ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	*ОЛАДЫ 200	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ 50	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	*МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	*Пирог глазированный с маком 70	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ 220
*БАТОН 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	*МАНДАРИН 100	*БАТОН 30	*БУЛОЧКА К ЧАЮ 75	*ЯБЛОКО 100	*БАТОН 50	*ТРУША 90	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
*БАНАН 100	*БАТОН 20	*ЯБЛОКО 100	*БАТОН 35		*ЧАЙ С САХАРОМ 200				*БАТОН 25
Обед									
*БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	*САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	
*ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 100	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	*БРИЗОЛЬ 100	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 200	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	*ГУЛЯШ мясной 100	*БОЛОНЬЕЗЕ 100	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	*ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100	
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*РИС ОТВАРНОЙ 150	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	*ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*РИС ОТВАРНОЙ 150	
*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КУКУРУЗА 10	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 20	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	*БУЛОЧКА К ЧАЮ 50	*ВАТРУШКА С ПОВИДОМ 50	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
*НАПИТОК ИЗ ЯГОД С/М 200	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	*НАПИТОК ИЗ ЯГОД С/М 200	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*НАПИТОК ИЗ ЯГОД С/М 200	*НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	*КОРЗИНКА ЛАКОМКА 60	
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*Хачапури 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	