



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
1 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 180/7	187	6	8	32	226
Какао с молоком витаминизированное	200	4	4	20	132
Батончик к чаю	33	2	1	17	86
Груша 1 шт	140	1		14	64
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	580	14	20	95	619
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	6	5	19	144
Котлета рубленая из птицы "Лакомка"	100	15	19	10	267
Макароны отварные	180	8	5	48	271
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	37	2		12	64
Батончик к чаю	18	1	1	9	47
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	800	32	30	113	854
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11	8	10	156
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	15	1		1	5
Батон йодированный	22	2	1	11	58
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Оладьи 1шт	35	2	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	557	20	17	78	544
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Рис отварной	180	5	6	48	269
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	22	1		7	38
Батон йодированный	29	2	1	15	76
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	816	25	40	107	900
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
3 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	13	6	41	269
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Батон йодированный	34	3	1	17	89
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>659</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>98</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной 255/10	255	3	3	8	69
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Напиток из смеси сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	22	1		7	38
Батон йодированный	20	2	1	10	52
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>797</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>114</b>	<b>789</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>405</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>64</b>	<b>406</b>

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова







МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из птицы 50/50	100	14	16	3	214
Рис отварной	180	5	6	48	269
Батон йодированный	25	2	1	13	68
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Блинчик с вишней 1 шт	70	1	2	29	131
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	595	22	25	108	743
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2	6	13	114
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	36	2		12	63
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	826	21	40	96	834
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
6 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пельмени отварные с бульоном 160/150	310	12	24	29	375
Батон йодированный	32	2	1	16	84
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	557	14	25	60	520
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7	4	20	146
Печень по-строгановски 50/50	100	13	11	7	183
Спагетти отварные	180	7	5	50	283
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222			15	63
Хлеб ржаной	30	2		10	52
Батон йодированный	25	2	1	13	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	817	31	21	115	793
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова