



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	10			1	3
Батончик к чаю	22	2	1	11	58
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Мандарин 1 шт	110	1		8	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	607	20	35	87	745
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд. конс.)	255	7	3	19	133
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 50/50	100	15	15	3	206
Рис отварной	180	5	6	48	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Хлеб ржаной	36	2		12	63
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	811	30	31	109	845
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/4 (жидкая)	204	8	7	37	245
Батон йодированный	31	2	1	16	81
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Творожок в индивидуальной упаковке	100	7	4	9	102
Булочка домашняя с сахаром	50	5	5	31	184
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	600	22	17	108	673
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7	4	20	146
Плов со свиной	200	12	24	43	436
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Батон йодированный	24	2	1	12	63
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	863	24	30	114	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
4 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Рис отварной	150	4	5	40	224
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	16			2	8
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	651	15	22	89	608
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из птицы 50/50	100	14	16	3	214
Макаронные отварные	180	8	5	48	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	32	2		11	56
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	802	33	26	121	857
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	15	12	13	227
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	554	22	25	78	638
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2	6	13	114
Печень по-строгановски 50/50	100	13	11	7	183
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13			1	4
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	27	2		9	47
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	830	31	25	111	799
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

И.А. Ожигова