



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
1 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 180/7	187	6	8	32	226
Батончик к чаю	33	2	1	17	86
Какао с молоком витаминизированное	200	4	4	20	132
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Груша 1 шт	140	1		14	64
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	580	14	20	95	619
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	6	5	19	144
Котлета рубленая из птицы "Лакомка"	100	15	19	10	267
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Напиток из компотной смеси с/м	200			26	106
Хлеб ржаной	39	3		13	68
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	739	30	29	108	812
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11	8	10	156
Картофельное пюре	150	3	5	22	148
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	18	1		1	6
Батон йодированный	34	3	1	17	89
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Оладьи 1шт	35	2	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	542	20	16	79	546
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Рис отварной	150	4	5	40	224
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной 18г	18	1		6	31
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	773	23	45	95	883
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Отремянова Ю.Ю.

Зав.производством

И.А. Охлозова



Согласовано"

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с сыром с маслом 135/16/5	150	18	21	3	272
Батон йодированный	36	3	1	19	94
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	541	22	23	50	491
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной 205/10	215	3	2	7	59
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	43	3	1	14	75
Слойка "Бантик"	18	2	6	11	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	761	25	30	96	748
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



"Согласовано"

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
4 день, 1 недели

Директор школы № 25:
О. А. Чувпшева

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Бутерброд с сыром 15/20	35	5	5	10	104
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Печенье "Венское"	30	2	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	530	24	43	95	861
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5	6	9	110
Плов со свининой	250	15	30	54	545
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	15			2	7
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	35	2		12	61
Батон йодированный	26	2	1	13	68
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	24	37	105	852
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Охлопова



"Согласовано"

Директор Исканов И.В. № 25
 Чувашева

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из птицы 50/50	100	14	16	3	214
Рис отварной	150	4	5	40	224
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	9			1	4
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	29	131
Батон йодированный	19	1	1	10	50
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	568	20	24	98	686
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2	6	13	114
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	150	3	5	22	148
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	16	1		1	5
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	775	18	38	73	713
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

И.А. Ожигова