



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
1 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Батончик к чаю	22	2	1	11	58
Мандарин 1 шт	110	1		8	42
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	10			1	3
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	607	20	35	87	745
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд. конс.)	255	7	3	19	133
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 50/50	100	15	15	3	206
Рис отварной	150	4	5	40	224
Компот из клубники с/м	200			21	89
Хлеб ржаной	31	2		10	54
Батончик к чаю	23	2	1	12	60
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	759	30	24	105	766
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Батон йодированный	42	3	1	22	110
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	29	131
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	10			1	5
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	587	24	38	112	877
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	205	3	3	16	106
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	150	3	5	22	148
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	27	2		9	47
Слойка "Бантик"	18	2	6	11	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	715	20	41	84	791
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 150/5	155	6	7	28	197
Бутерброд с сыром 12/24	36	5	4	12	104
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Творожок в индивидуальной упаковке	100	7	4	9	102
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	506	18	15	64	464
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7	4	20	146
Плов со свиной	200	12	24	43	436
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Батон йодированный	24	2	1	12	63
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	863	24	30	114	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Ожигова



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
4 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Рис отварной	150	4	5	40	224
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Батон йодированный	26	2	1	13	68
Мандарин 1 шт	110	1		8	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	621	15	21	85	597
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из птицы 45/45	90	13	15	3	195
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Сок	200			20	88
Хлеб ржаной	25	2		8	44
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	735	27	24	88	688
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

И.А. Охлозова

